

## Informatie over trainingen in de komende Coronatijd

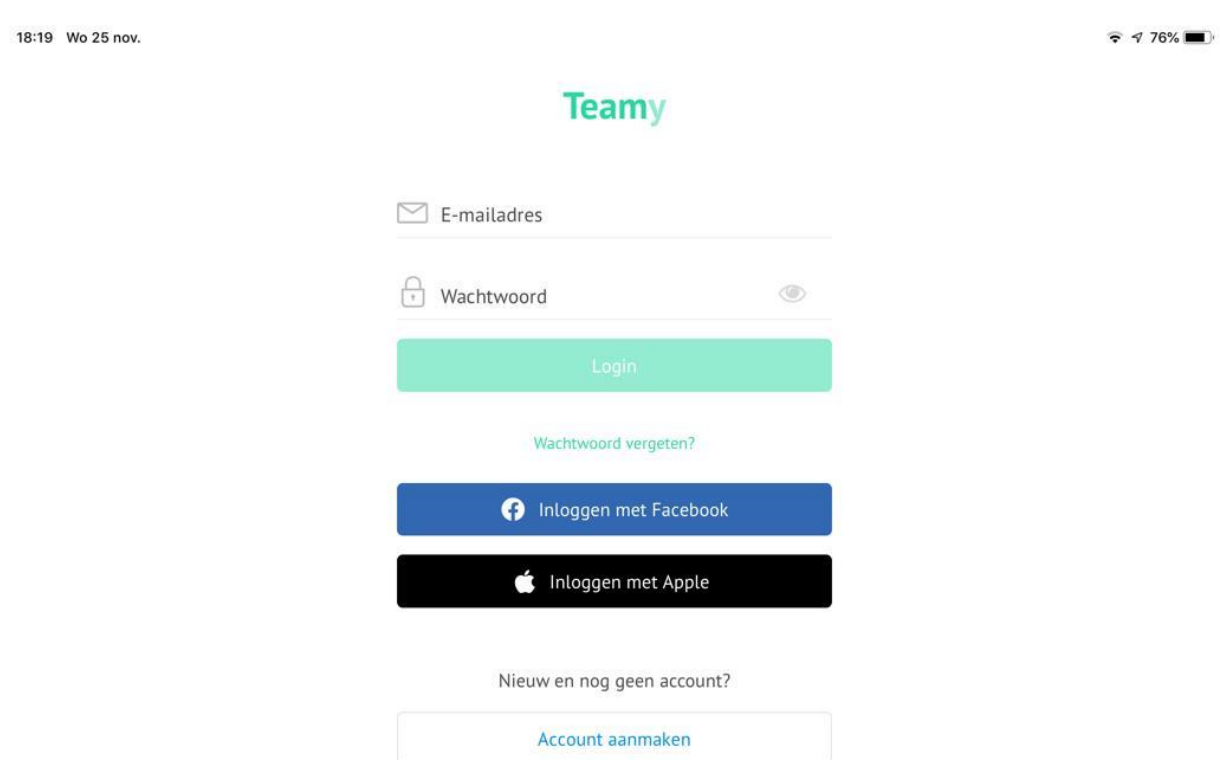
Met ingang van 1 december 2020 willen we de leden een training aanbieden onder begeleiding van 3 trainers.

Hierdoor kunnen we maximaal 12 atleten mee laten trainen op de dinsdagavond en de donderdagavond komt hierbij te vervallen.

Voor het aanmelden van de training gaan we gebruik maken van de app Teamy.

Tini gaat een link versturen naar de whatsappgroep Hunzerunners loopgroep.

*Instructie Teamy*

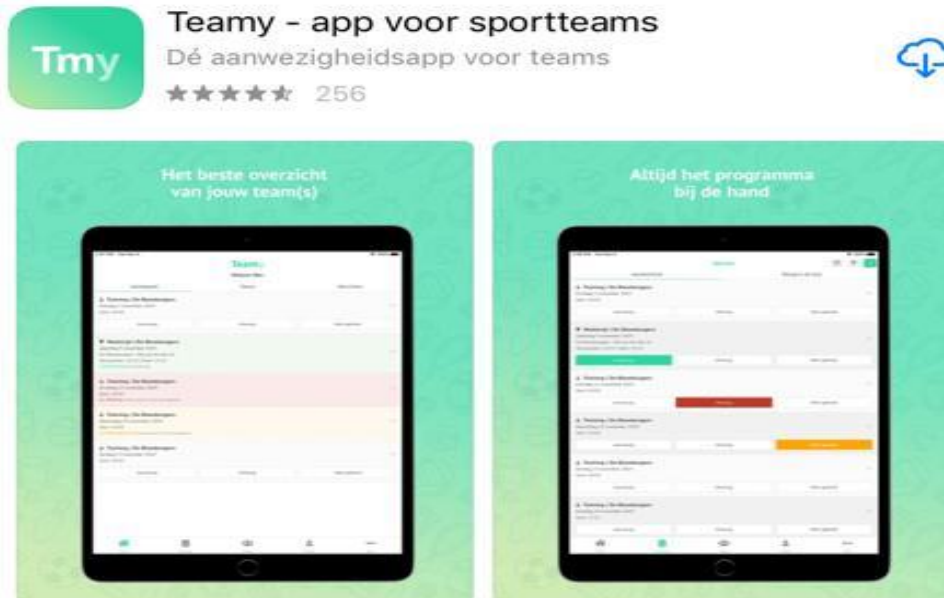


Als eerst installeer je de app Teamy op je telefoon en maak je een account aan.

Nadat de app geïnstalleerd is klik je op de link.

Tini keurt vervolgens de aanvraag tot de groep goed en vanaf dat moment kun je, je aanmelden voor de training.

*Instructie gebruik Teamy*



De trainers melden zich aan als niet spelend.

Het programma van de training wordt in de omschrijving toegevoegd, zodat als de groep vol is zelf kun trainen conform het programma van die avond.

Maximaal aantal deelnemers in de app per training is 12.

Spelregels inschrijven: als de eerstvolgende training vol zit en je hebt je niet aangemeld mag je, je aanmelden voor de week daaropvolgend. De atleten die in de groep van de eerstvolgende training zitten kunnen zich pas inschrijven als de training geweest is. De beheerder verwijdert de aanmeldingen die niet volgens deze regel aangemaakt zijn.

Kun je onverhoopt toch niet trainen bijvoorbeeld omdat je plotseling verkouden bent geworden dan meld je je af in de app, zodat er weer een plaats vrij komt.

Houd de app dus goed in de gaten.

*Instructie op de verzamelplek bij het dorps huis*

Er zijn 3 verzamelpunten op gepaste afstand van elkaar per punt verzamelen zich 4 atleten met hun trainer op 1,5 meter afstand.

Ook bij de komende trainingen geldt bij gezondheidsklachten en/of koorts blijf thuis.