

Van de Bestuurstafel

**Nieuwjaarsreceptie:**

Zoals te doen gebruikelijk houden we als vereniging weer een Nieuwjaarsbijeenkomst. We doen dat op dinsdag 7 januari in de Sportsbar. Voorafgaand aan deze feestelijke bijeenkomst hebben we vanzelfsprekend weer een gezamenlijke training. Uiteraard hopen we op de Nieuwjaarsbijeenkomst veel leden aan te treffen. Ook als je die avond niet aan de eerste training van 2020 kunt deelnemen ben je natuurlijk van harte welkom.

**Training:**

**1:** In het bestuur is de opkomst bij de trainingen op met name de donderdagavond vanzelfsprekend onderwerp van gesprek. Als hardloper is het natuurlijk vervelend als er maar 1 of 2 medelopers zijn en hetzelfde geldt voor de trainers. Plan is dan ook om vanaf 1 januari 2020 bij de huidige lage opkomst op donderdag beide trainingsgroepen samen te voegen. Bij intervaltrainingen zal dit nauwelijks bezwaarlijk zijn.

**2:** Een aantal trainers is naar een bijeenkomst geweest op Papendal. Tijdens de workshops daar was er veel aandacht voor de combinatie krachttraining / hardlopen. De deelnemers vonden dit een bijzonder leerzame bijeenkomst.

**3:** Donderdag 19 december hebben we voor de laatste keer dit jaar een training. Pas op dinsdag 7 januari 2020 gaan we dan weer van start, dit als opwarmertje voor de Nieuwjaarsbijeenkomst.

**Jaarvergadering:**

Op 11 februari houden we onze jaarvergadering. Plaats van handeling de Sportsbar, aanvang 20.00 uur.

Namens het bestuur wens ik alle leden fijne feestdagen en een geweldig 2020.

Klaas Olijve

Secretaris.