

Onderstaande groepsindeling is gemaakt op basis van deze “harde” criteria met inachtneming van de adviezen van de trainers. Er is rekening gehouden met zowel sociale, technische als conditionele aspecten. Afhankelijk van de beschikbaarheid van trainers en hoogte van de opkomst kunnen groepen worden samengevoegd of trainers wisselen. Mocht je langere tijd niet op de training zijn geweest of er zijn geen prestatiegegevens van jou bekend, dan kan het zijn dat je (nog) niet bent ingedeeld. Verandering van groep (blessure, terugval, progressie, ambitie) doe je in overleg met je trainer.

1	Henny en Dick		2	Hink en Henny	
1	Aalders	Henk	1	Lindeman	David
2	Alting	Frans	2	Boer	Ina
3	Boer	Jaco	3	Boter	Michel
4	Boersma	Martin	4	Dam-de Haan	Ria
5	Brouwer	Henny	5	Dannenberg	Wim
6	Dieterman	Theo	6	Darwinkel	Gonny
7	Dijkstra	Dustin	7	Deiana	Luigi
8	Grave	Erik	8	Ekeren van	Rob
9	Marissen	Harry	9	Haan	Lambert
10	Ravenshorst	Wim	10	Feldbrugge	Ton
11	Schipper	Jan-Koert	11	Hagemann	Iris
12	Slagter	Hink	12	Hamminga	René
13	Sportel	Peter	13	Hoorn	Elly
14	Springer	Robert	14	Keijzer	Rob
15	Verbree	Martin	15	Klaas	Harrie
16	Verkaaik	Erik	16	Klinkers	Clara
17	Wal	Jaap	17	Koiter	Richard
18	Wijnbergen	Bas	18	Laan van der	Siebe
19	Ennes	Marnix	19	Lanting	Ina
20			20	Vd Linden	Ellen
21			21	Lubbe	Sjaak
22			22	Malawau	Luciano
23			23	Musters	Herman
24			24	Panman	Robert
25			25	Pilat	Sietse
26			26	Santes	Tieme
27			27	Smit	Rolanda
28			28	Spreen	Freddy
29			29	Struik	Henk
30			30	Vries	Tienco
31			31	Warnars	Frank
32			32	Watermulder	Leonie
33			33	Hoogland	Ellen
34			34	Burgel	Mirjam
35			35	Es	Janke
36			36	Ezinga	Esther
37			37	Vrieling	Klaas
38			38	Haan de	Jan Herman
39			39	Leest	Anneke
			40	Tjeerdsma	Henk
			41		

3	Leonie en Rolanda		4	Jaco en Rolanda	
1	Alkema	Irma	1	Bokestijn	Jessie
2	Apeldoorn	Marlies	2	Boelens-Wolting	Esther
3	Berkenbosch	Saakje	3	Boer-van Olst	Dicky
4	Bierman	An	4	Breukelman-Smid	Joke
5	Bosman	Janine	5	Bruinsma	Hanneke
6	Bootsman	René	6	Buiten-Schuring	Janny
7	Melinga	Gert	7	Danhof	Sylvia
8	Drent-van Sluis	Alien	8	Dijk	Freddy
9	Ammerlaan	Harry	9	Eleveld	Hanneke
10	Haan	Gerard	10	Eleveld-Hoftijser	Diny
11	Haan	Rik	11	Hemme	Annika
12	Houwing	Roelof	12	Hospes	Tom
13	Jager	Liesbeth	13	Huisman	Marie
14	Krimpen	Dennis	14	Jonge	Madelon
15	Lanting	Karel	15	Knol	Monica
16	Melinga	Gert	16	Kuin	Helen
17	Melinga	Jennie	17	Meijer	Petra
18	Mook	Jan	18	Mellens	Jannet
19	Mulder	Melanie	19	Menninga	Dineke
20	Olijve	Klaas	20	Rauwerda-de Vegt	Joke
21	Wiegersma	Douwe	21	Schwartz	Kerstin
22	Popovic	Els	22	Snoeijing	Merel
23	Pots	Debby	23	Spanhoff-Bos	Agnes
24	SchoonveldKa	Willeke	24	Spronsen	Biense
25	Verwoerd	Jenny	25	Sportel	Sittie
26	Vos-Raven	Anja	26	Tuinman	Helma
27	Wolf	Roelie	27	Vrieling	Geeke
28	Poelman	Jan	28	Wester	Menzo
29	Ramaker	Jeannette	29	Westerhoff-Hulsing	Nel
30	Staal	Carla	30	Lubbe	Inge
31			31	Koopman	Rita
32			32	Keijzer	Bernadette
33			33	Schokkenbroek	Louis
34			34	Mulder	Melanie
35			35	Marissen	Henriëtte
36			36		
37			37		
38			38		
39			39		
40			40		

**Met sportieve groet, jullie trainers:  
Leonie, Dick, Rene, Jaco, Henny en Hink**

A N N E N